



OINARRIZKO HIZTEGIA

Diccionario básico

KIROL-MATERIALA – Material deportivo

- **Atea:** portería
- **Ate-sarea:** red de portería
- **Atezainaren eskularruak:** guantes de portero
- **Baloi-zakua:** pepate de balones
- **Izerditakoa:** sudadera
- **Kornerra:** corner
- **Markatze makilak:** jalones
- **Slalom makilak:** piquetas de slalom
- **Zango-babesa:** espinillera

GORPUTZEKO ATALAK – Partes del cuerpo

- **Abdominalak:** abdominales
- **Berna-hezur:** espinilla
- **Gihar:** músculo
- **Gihar-uzkurdura:** contracción muscular
- **Lepauztaia:** clavícula
- **Lotailu:** ligamento
- **Lotailu-haustura:** rotura de ligamento
- **Zuntz:** fibra

PARTE HARTZAILEAK – Participantes

- **Atezaina:** portera/o
- **Aurrelaria:** delantera/o
- **Aurkaria:** oponente
- **Defentsa:** defensa
- **Entrenatzailea:** entrenador/a
- **Epailea:** árbitro
- **Marrazaina:** linier
- **Medikua:** médico
- **Ordezkoa:** suplente

JOKALDIAK – Jugadas

- **Airetiko jokoa:** juego aéreo
- **Alboko sakea:** saque de esquina



- **Ateko sakea:** saque de puerta
- **Atzeranzko pasea:** pase atrás
- **Banakako defentsa:** defensa individual
- **Bolea jaurtiketa:** volea
- **Defentsa mistoa:** defensa mixta
- **Erdiraketa:** centro
- **Falta:** falta
- **Hesia:** barrera
- **Jaurtiketa:** tiro
- **Jaurtiketa libre zuzena/ez-zuzena:** tiro libre directo/indirecto
- **Joko aldaketa:** cambio de juego
- **Jokoz kanpo:** fuera de juego
- **Pasea:** pase
- **Pase laburra/luzea:** pase corto/largo
- **Zonako defentsa:** defensa en zona

JOKOA – El juego

- **Atsedena:** descanso
- **Berdinketa:** empate
- **Irabazi/galdu:** ganar/perder
- **Jokoa geldituta:** juego parado
- **Luzapena:** prórroga
- **Partida:** partido

OHIKO ESAPIDEAK – Expresiones comunes

- **Banaka defendatuko dugu:** haremos defensa individual
- **Beroketari ekingo diogu:** empezaremos con el calentamiento
- **Denok dutxara:** todas/os a la ducha
- **Eskua izan da:** ha sido mano
- **Gaur, jaurtiketa libre zuzenak landuko ditugu:** hoy entrenaremos los tiros libres directos
- **Gaurkoz, amaitu dugu:** hemos terminado por hoy
- **Hasi denok korrika:** empezad todos a correr
- **Kontuz, jokoz kanpo zaude!:** ¡Cuidado, estás en fuera de juego!
- **Lagundu defentsan:** ayuda en defensa
- **Partida bat jokatuko dugu:** jugaremos un partido
- **Pasatu baloia:** pasa el balón
- **Nekatuta zaudete, ala?:** ¿Estais cansados, o qué?